Programa Maestros Palmeros

Fondo de Fomento Palmero

cenipalma 35 AÑOS

PLAN DE ENTRENAMIENTO DETALLADO

Cosecha de racimos de palma de aceite



DÍA 1 Actividad Corte y alistamiento de los racimos que cumplen con el criterio de cosecha

Condición operativa	Especificaciones (negociación con las empresas)
13. Identifica la filotaxia de la palma	Reconoce la disposición de las hojas en la corona de la palma y ubica correctamente la dirección del espiral de las hojas (derecha o izquierda), con el fin de ubicarse en sentido contrario para realizar el corte del racimo.
14. Adopta la posición y postura de corte correcta	**Palma joven:** ubícate en sentido contrario a la filotaxia, conservando una distancia segura al estípite para prevenir accidentes por causa de la caída del racimo. **Palma adulta:** ubícate en sentido contrario a la filotaxia y forma un ángulo de 30° entre el estípite y la extensión del cuchillo malayo, alejándote 60 cm por cada metro de estípite.
15. Corta la hoja de soporte y el racimo	Realiza el corte de la hoja que sostiene al racimo maduro y, posteriormente, córtalo (se deben explicar los criterios de maduración).
16. Encalla la hoja	Corta la hoja en 2 o 3 secciones y ubica la parte espinosa en la calle de palera. La sección restante se dispone de acuerdo con lo establecido en el procedimiento.
17. Ubica el racimo en la calle de cosecha	Sitúa el racimo fuera del plato de la palma y en la calle de cosecha para su recolección.
18. Corta el pedúnculo	Elimina el pedúnculo haciendo un corte en “V” o a ras del inicio de las raquilas. La altura del pedúnculo no puede superar 2 cm aproximadamente (el tamaño de una falange del dedo).
19. Marca la calle y el lote en los cuales finalizó la labor	Señala la calle y el lote donde se terminó la labor dejando la marca visible según lo indica el procedimiento.

DÍA 2 Actividad Desplazamiento hacia y en el lote, y búsqueda de racimos maduros

Condición operativa	Especificaciones (negociación con las empresas)
8. Se desplaza al lote de cosecha indicado	Trasládate al lote asignado por el área técnica para realizar la labor.
9. Reconoce y verifica las palmas asignadas para cosechar (calles o lotes)	Revisa que las palmas asignadas (calles o lotes) por el área técnica sean las correctas.
10. Realiza calentamiento y estiramiento muscular	Realiza ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular antes de iniciar la labor: • Mover brazos adelante y atrás para activar articulaciones.

continúa

Financiado por el Fondo de Fomento Palmero (FFP)

Condición operativa	Especificaciones (negociación con las empresas)
10. Realiza calentamiento y estiramiento muscular	**Cuello:** inclinaciones suaves hacia adelante, atrás y a los lados. **Hombros:** rotaciones hacia adelante y hacia atrás. **Codos y muñecas:** giros suaves en ambos sentidos. **Caderas y rodillas:** rotaciones amplias sin forzar. **Antebrazos:** estirar palma hacia adelante con ayuda de la otra mano.
11. Se desplaza en zigzag entre las calles de la palma, dando la vuelta a la palma	Camina entre las calles haciendo un zigzag y da la vuelta completa a cada palma para revisar si hay racimos maduros.
12. Identifica racimos maduros	Reconoce los racimos que cumplen con las características de madurez establecidas o criterios definidos en el procedimiento: • Desprendimiento natural de frutos • Cuarteamiento de frutos • Opacidad o pérdida de brillo

DÍA 3 Actividad Alistamiento de la herramienta y lotes

Condición operativa	Especificaciones (negociación con las empresas)
1. Identifica y usa la dotación y los EPP adecuados	Reconoce y usa la dotación para realizar la labor (camisa manga larga, pantalón y botas de trabajo) y los EPP (casco de protección, gafas de seguridad, guantes de carnaza) de acuerdo con los lineamientos de SST de la empresa.
2. Dispone de las herramientas adecuadas	Identifica y selecciona las herramientas para realizar la labor de cosecha. **Palma joven:** machete, lima metálica o piedra lima y palín de cosecha con extensión. **Palma adulta:** machete, lima metálica o piedra lima y cuchillo malayo con vara de extensión.
3. Verifica el estado y calidad de la herramienta	Revisa que la herramienta de corte y extensiones no presenten grietas, fisuras o deformaciones, que los sostenedores y abrazaderas estén firmes y cumplan su función de ajustar.
4. Afila las herramientas de corte de racimos	Afila la herramienta con el ángulo correcto, dejando el filo uniforme y verificando que el borde quede limpio y funcional para garantizar un corte eficiente y seguro. Cuchillo malayo (ángulo de 25° - 30°), palín de corte (20° - 25°).
5. Emplea accesorios de seguridad de la herramienta	Utiliza correctamente los accesorios de seguridad diseñados para proteger las partes cortantes o móviles de la herramienta durante el transporte, manipulación y alistamiento (funda del cuchillo malayo, funda para palín, funda para machete).
6. Solicita reposición de herramienta si es necesario	Informa y solicita la sustitución de la herramienta cuando esta presente desgaste, daño, pérdida de funcionalidad o represente algún riesgo para el desarrollo de la labor.
7. Reconoce el lote a cosechar	Confirma la asignación del lote de cosecha utilizando referencias espaciales definidas (sectores, calles, señalización en campo, etc.), asegurando su correcta ubicación antes de iniciar la labor.

DÍA 4 Actividad Registro de la cantidad y calidad de la labor

Condición operativa	Especificaciones (negociación con las empresas)
20. Cuenta y reporta los racimos cortados	Realiza el conteo de los racimos cosechados y lo comunícalo al área encargada.
21. Evalúa el rendimiento de la labor	Analiza el rendimiento de la labor realizada y compara el resultado con la meta del día.